



Tip-tip memberus gigi

Untuk kanak-kanak berumur 0-5 tahun

Mula bersihkan gigi bayi anda sebaik saja ia tumbuh. Gunakan kain lembut, kasa pembalut atau berus gigi kanak-kanak yang lembut.

Tip-tip memilih berus gigi

Dapatkan berus gigi yang mempunyai:

- kepala yang kecil
- berus yang lembut
- pemegang lebar dan mudah dipegang.

berus gigi berwarna-warni akan membantu menjadikan memberus gigi lebih seronok.

Tip-tip memberus gigi

- Bersihkan gigi dan gusi menggunakan gerakan membulat yang lembut.
- Pastikan semua bahagian hadapan dan belakang gigi dicapai.

Beruslah gigi setiap pagi dan malam sebagai salah satu cara paling mudah untuk mengekalkan kesihatan gigi anak anda.



Layari laman sesawang Smiling Starts bagi menonton video pendek dan mendapat maklumat sokongan.

Hubungi 1800 939 666 sekiranya anda ada sebarang pertanyaan.

Early Childhood Dental Program



Penafian: Penerbitan ini bertujuan untuk pendidikan dan maklumat. Hubungi penjaga kesihatan profesional yang bertauliah untuk mendapatkan nasihat perubatan yang diperlukan.

Dokumen ini boleh ditawarkan dalam bentuk-bentuk alternatif apabila diperlukan oleh golongan kurang upaya.

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1745

